

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)

1. что можно и что нельзя:

- явка как минимум за **5 минут до** назначенного времени;
- **утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня**

- **утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь***

- **утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за **2-4 часа** пить воду, некрепкий чай с песком или сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой***



-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС



- **перед исследованием** нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук:



- **накануне вечером:** легкоусвояемый (без салатов!) ужин до **18.00 час:**



Внимание!

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить **за 2 дня;**
- при исследовании **с 11 часов и позже** - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

- а)- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б)- духами, одеколоном Вы не пользовались;
- в)- Вы своевременно **предупредили врача** о наличии у Вас **лекарственной, пищевой и иной аллергии.**