

Подготовка к колоноскопии с помощью различных методов и средств

Колоноскопия, как и любой другой эндоскопический или рентгенологический метод обследования толстого кишечника, может быть информативной лишь тогда, когда в кишечнике отсутствуют каловые массы. Поэтому правильная подготовка к колоноскопии является обязательным условием её успешного проведения.

Как правильно подготовиться к колоноскопии? Для этого необходимо выполнить два требования.

Первым является особая, бесшлаковая диета – подготовка к процедуре колоноскопии не может быть полноценной без соблюдения этого условия.

Второе требование – это тщательное очищение кишечника, которое можно выполнить разными способами.

При этом нужно помнить, что подготовка – диета и очищение кишечника – должна выполняться заранее, а не непосредственно в день обследования.

Бесшлаковая диета перед колоноскопией



Что она собой представляет? Что можно есть перед колоноскопией, а от чего следует категорически отказаться?

Шлаковая пища включает в себя те продукты, которые вызывают вздутие кишечника и объёмный стул. Именно их и нужно исключить за 2 – 3 дня до обследования. Диета перед колоноскопией не должна содержать:

- Свежие овощи (свеклу, морковь, белокочанную капусту, репу, редьку, редис, лук, чеснок)
- Зелень (шавель, шпинат)
- Некоторые каши (овсяную, перловую, пшённую)
- Бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы)
- Фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм)
- Орехи
- Ягоды (малину, крыжовник)
- Чёрный хлеб
- Молоко, газированные напитки и квас

Диета при колоноскопии может включать в себя:

- Ненаваристые бульоны
- Нежирную отварную говядину, птицу, рыбу
- Кисломолочные продукты
- Белый хлеб из муки грубого помола или несдобное печенье

Накануне обследования последний приём пищи должен быть не позднее 12-00 дня. Можно пить чай, минеральную или простую воду. На ужин разрешается только чай.

Утром питание перед колоноскопией должно состоять исключительно из жидкостей, например, чая или воды.

Колоноскопия – подготовка с помощью КЛИЗМ



Вторым обязательным требованием качественной подготовки к колоноскопии является тщательное очищение кишечника. До недавнего времени единственным способом сделать это были клизмы.

Многие пациенты до сих пор предпочитают именно этот метод.

Как подготовиться к колоноскопии с помощью клизм?

Чтобы как следует очистить кишечник, клизму нужно ставить вечером накануне обследования и утром в день проведения колоноскопии.

Вечером кишечник очищают дважды: в 19-00 и 20-00 часов, либо чуть позже – в 20-00 и 21-00 час. Разовый объём клизмы должен быть не менее полутора литров, а «мыть» кишечник нужно до чистой воды.

Вечернюю очистительную клизму можно сочетать с приёмом слабительных средств. Например, выпить 40 – 60 г касторового масла или 25% раствор сернокислой магнезии в количестве 100 мл. Сделать это нужно не позднее 16-00, чтобы до вечера кишечник очистился.

Утром в день обследования клизму повторяют ещё дважды – в 7-00 и 8-00.

Процедура подготовки к колоноскопии кишечника с помощью очистительных клизм имеет как преимущества, так и недостатки.

Преимуществами метода являются его простота, доступность и дешевизна, ведь он абсолютно ничего не стоит.

Недостатки метода – это неудобство самостоятельного проведения и

потребность в помощнике. Действительно, человеку, который пытается самостоятельно сделать себе клизму с 1,5 литрами воды, приходится одновременно и контролировать поток жидкости, и стараться удержать эту жидкость в кишечнике. Поэтому нередко процедура оказывается выполненной некачественно.

Кроме того, подготовка больного к колоноскопии с помощью клизм при наличии у него геморроя или трещин слизистой прямой кишки может вызывать дополнительную травматизацию клизменным наконечником.

Поэтому сегодня для более комфортного и качественного очищения кишечника перед колоноскопией используют специальные слабительные средства, принимаемые по определённым схемам.

Подготовка к процедуре препаратом Фортранс



Препарат не всасывается в желудочно-кишечном тракте, действует исключительно в кишечнике и выводится в неизменном виде.

Подготовка к колоноскопии Фортранс достаточно проста. Целый пакет препарата разводится в 1 литре воды. Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 – 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 – 4 литра.

Принимать готовый раствор можно двумя способами.

Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15-00, со скоростью примерно 1 стакан за час.

При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём.

Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 – 4 часа до обследования.

Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям, а также к операциям на толстой кишке.

Подготовка препаратом Дюфалак



Дюфалак – ещё одно слабительное средство, позволяющее мягко и эффективно подготовить кишечник к эндоскопическому обследованию.

Приём препарата начинают накануне, через 2 часа после лёгкого обеда. Весь флакон Дюфалака (200 мл) разводят в 2 литрах обычной воды. Пьют готовый раствор глотками, причём весь объём нужно

употребить за 2 – 3 часа.

Опорожнение кишечника начинается через 1 – 3 часа от начала приёма Дюфалака и заканчивается через 2 – 3 часа после употребления завершающей дозы. С помощью препарата Дюфалак подготовка к процедуре осуществляется мягко и очень комфортно для больного.

Подготовка с помощью средства Флит



Флит – относительно новое средство, которое успешно используется наряду с Фортрансом и Дюфалаком.

Как готовиться к колоноскопии с помощью этого препарата?

Принимают его также накануне обследования, всего два раза в день. Первую дозу (45 мл) разводят в половине стакана

охлаждённой воды и выпивают сразу весь объём после завтрака.

Вторая доза (45 мл) готовится точно так же и принимается однократно вечером после ужина.

Если обследование назначено не слишком рано, допускается приём ещё одной дозы Флита утром после завтрака. При этом жидкость разрешается пить до 8-00.

Подготовка пациента к колоноскопии с помощью Флита требует соблюдения некоторых условий:

1. На завтрак и ужин в день приёма Флита должна быть только вода в количестве не менее 1 стакана.
2. Обед должен быть лёгким и состоять из 750 мл воды или любой другой жидкости: мясного бульона, чая или сока.
3. Каждая доза Флита обязательно запивается холодной водой в количестве от 1 до 3 стаканов. Объём жидкости, выпиваемой после приёма препарата,

может быть не ограниченным.

Слабительный эффект на фоне Флита развивается минимум через 30 минут и максимум – через 6 часов после приёма первой дозы.

Современные препараты для подготовки к колоноскопии или другим методам исследования толстого кишечника, бесспорно, по эффективности нисколько не уступают, а даже превосходят традиционное очищение кишечника с помощью клизм.

Но какой бы метод вы не выбрали, помните, что от самого человека зависит, будет ли качественной колоноскопия кишечника – подготовка больного по всем правилам является залогом эффективного и информативного обследования.