

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Чтобы **воздух в петлях кишечника** не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят **подготовку**.

За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать **диету, которая снизит газообразование** в кишечнике.

Набор **разрешенных** продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- **зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,**
- **мясо птицы или говядина,**
- **нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,**
- **1 яйцо всмятку в день,**
- **нежирный сыр.**

Питание должно быть **дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа**. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.

Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить **как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов**. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Из диеты нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- **сырые овощи и фрукты,**
- **бобовые (горох, фасоль),**
- **хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),**
- **молоко и молочные продукты,**
- **жирные сорта рыбы и мяса,**
- **сладости (конфеты, сахар),**
- **крепкий кофе и соки,**
- **газированные напитки,**
- **спиртное.**

При необходимости назначают прием препаратов, **улучшающих пищеварение** (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после еды) и **снижающих газообразование** (активированный уголь или симетикон).

При **склонности к запорам** накануне утреннего исследования в 16 часов принять растительное слабительное внутрь (сеннаде) или ввести в прямую кишку свечу с бисакодиллом (в зависимости от переносимости).

При **упорных запорах** при неэффективности слабительных рекомендуется **очистительная клизма** накануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования принять активированный уголь 5 — 10 таблеток или симетикон (в зависимости от переносимости).

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Дженерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного

исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Перед УЗИ брюшной полости **не рекомендуется** жевать резинку, сосать леденцы. **Курить** также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.

Если пациент регулярно принимает **лекарственные препараты**, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.