

В этом году Всемирный День больного сахарным диабетом проводится под девизом «Женщины и сахарный диабет. Наше право на здоровое будущее». Сахарный диабет(СД) - это заболевание, при котором нарушаются обменные процессы в организме. Восстановить их и поддерживать в нормальном состоянии - значит остановить болезнь и не позволить ей оказывать разрушающее действие на организм. Как минимум 25% людей, больных диабетом, не подозревают о своем заболевании. Они не обращают внимания на усталость и ослабление внимания, игнорируют лишний вес и привыкают к своему состоянию. И только случайное измерение глюкозы в крови помогает выявить болезнь вовремя. С любым недугом легче бороться, если обнаружить его в самом начале. Для сахарного диабета это вопрос жизни и смерти, ведь проигнорировав или поздно выявив болезнь, можно получить такие страшные осложнения сахарного диабета как: гипогликемия, приводящее к коме, необратимым повреждениям мозга, инвалидности, смерти; ангиопатии (нарушение проницаемости сосудов), приводящая к атеросклерозу, сердечной недостаточности, тромбозу, инфаркту, инсульту; ретинопатии (поражение сетчатки глаза) приводящая к катаракте и полной слепоте; диабетической стопе (поражение сосудов нижних конечностей) приводящая к язвам, некрозу, гангрене, ампутации; нефропатии (поражение почек), приводящая к почечной недостаточности, гемодиализу, смерти; энцефалопатия (поражение головного мозга) с нарушением памяти, внимания; жировой гепатоз и цирроз печени; снижение слуха; полинейропатии (потеря чувствительности в конечностях).

Это жестокая действительность, с которой каждый день во всем мире сталкиваются люди, страдающие диабетом. 600 тысяч больных диабетом ежегодно теряют зрение. В год производится более 1 миллиона ампутаций, связанных с диабетом. Сахарный диабет увеличивает смертность в 2-3 раза, риск развития ишемической болезни сердца, инсульта и инфаркта миокарда - в 2 раза, патологии почек - в 17 раз, гангрены нижних конечностей - в 20 раз, гипертонии - более чем в 3 раза. Свыше 4 миллионов человек каждый год погибает от осложнений сахарного диабета. Людям, страдающим ожирением любой степени, но еще не знакомым с этой беспощадной болезнью, тоже нельзя расслабляться. Их кажущееся здоровье - лишь дело времени. Недаром среди причин возникновения сахарного диабета избыточный вес стоит на первом месте. Ожирение является одной из основных проблем со здоровьем у женщин, ведь оно зачастую связано с выраженной нечувствительностью к инсулину, негативными осложнениями со стороны репродуктивного здоровья, гестационным диабетом типа 2 и сердечно-сосудистыми

заболеваниями. СД представляет собой одну из серьезных проблем акушерской практики. Ввиду тяжелых метаболических нарушений, которые наступают в организме беременной при сахарном диабете, значительно возрастает процент неблагоприятного исхода родов как для матери, так и для плода. На долю больных СД приходится до 40% перинатальной смертности. Неутешительны данные эпидемиологических исследований и диспансеризации детского населения. Избыточная масса тела выявлена у 10-15% детей до 7 лет и 16-26% подростков. Ожирение – как серьезная болезнь - диагностируется у 8.5% юных горожан и 5% сельчан. Подростковая полнота - не просто дефект внешности, это реальный риск сократить жизнь. Беспрецедентны темпы распространения болезни. По прогнозам специалистов, к 2030 году каждый 15-20 житель планеты будет иметь СД. Аналогичные тенденции наблюдаются и в Ростовской области: к примеру, в 2013 году показатель общей заболеваемости СД составлял 36.7 на 100000 населения (125741 чел.); в 2016 году уже - 41.91 на 100000 населения (146708 чел.)